

Medizin nach Noten erreicht die Herzen

Zugang zu dementen Menschen schaffen — Musikpädagogisches Konzept seit Jahren bewährt -vor 10 Stunden

SCHWABACH - Wer mit hochbetagten dementen Personen in seinem Umfeld, in der Familie oder in der Nachbarschaft zu tun hat oder sie pflegt, hat es oft nicht leicht. Oft fehlt der Zugang und Hilflosigkeit macht sich breit. Jedoch weiß man, dass das Herz nie dement wird. Emotionen und Erinnerungen, die tief im Herzen verankert sind, sind immer erreichbar. Und wie könnte man das Herz eines Menschen besser erreichen, als mit Zuneigung und Nähe zu Kindern und zur Musik?



„Unter 7 über 70“ heißt das Projekt, an dem Schwabacher Kindergärten und die beiden heimischen Pflegeheime der Diakonie beteiligt sind. Nun stehen für die regelmäßigen Treffen auch Orff-Instrumente zur Verfügung, denn Musik gilt als Medizin für die Seele.© F.: oh

So arbeitet Caroline Garkisch nun seit Jahren mit dem musikpädagogischen Konzept „Unter 7 über 70“ in beiden Pflegehäusern der Diakonie, dem „Leben am Wehr“ und dem Hans-Herbst-Haus in Schwabach.

Durch die Verbindung von Kindern verschiedener Kindergärten der Stadt und dem musikpädagogischen Konzept, das bereits ausgezeichnet wurde, werden Generationen zusammengefügt und Randgruppen wieder in den Mittelpunkt des Lebens gerückt.

Die Fröhlichkeit und Sorglosigkeit der Kinder zaubert eine wundervoll heitere Stimmung in den oft so düsteren Alltag der Pflege, der meist mit Schmerzen und Trübsal verbunden ist. Die Musik als Königsweg der Demenz trifft dabei genau ins Herz.

Bei einer Evaluation von Studenten der evangelischen Fachhochschule Nürnberg für Ethik und Gerontologie, die dieses Projekt eine Zeit lang begleiteten, wurde sowohl die Nachhaltigkeit, aber auch die Wichtigkeit des Momentes betont. Musik, Rhythmus und Bewegung als Medizin für die Seele unterstrichen.

Geld für Instrumente

Dank einer großzügigen Spende von insgesamt 3000 Euro der Dr.-Ott-Stiftung und des Fördervereins für Integration konnten mittlerweile hochwertige Orff-Instrumente angeschafft werden, mit denen man Wertschätzung gegenüber den Kindern und Senioren ausdrückt, denn Musik macht nur Spaß, wenn sie auch gut klingt.