

## Beschreibung der Tischtennis AG

Die Tischtennis AG läuft bei uns seit zwei Jahren sehr erfolgreich- nicht nur auf sportlicher Ebene (siehe unten) sondern – was mir persönlich wichtiger ist – auf sozialer Ebene. In diese AG konnten auch Kinder integriert werden, die große Schwierigkeiten mit sich und anderen haben. Die strengen Regeln einerseits und der Teamgeist auf der anderen Seite im sportlichen Kontext sind hier äußerst hilfreich.

Hier nun einige weitgehende Informationen zur Tischtennis AG:

### Ausgangslage:

Die Tischtennis-AG wurde ins Leben gerufen, um den Kindern.....

- kognitive Entwicklungen außerhalb des Regelunterrichts zu ermöglichen
- zur Steigerung der koordinativen Körperbeherrschung
- zur Verbesserung der sozialen Kompetenz
- als sinnvolle Pausenbeschäftigung
- zur Entlastung des Lehrpersonals

Zugang zur TT-AG haben alle Kinder der Grundschule ohne Ansehen des Geschlechtes, religiöser Prägung oder ethnischer Herkunft. (Gerade Kindern aus der Deutschklasse hat dieses Training sehr geholfen, den Wettkampf nicht als Kampf sondern als sportliches Kräftermessen zu erleben)

### Nutzen für die Kinder

Das Training hilft dabei,

- die Beweglichkeit und Koordination zu verbessern
- die feinmotorischen Fähigkeiten zu steigern
- die Kommunikation zu verbessern
- Fairness und gutes Benehmen gegenüber seinen Mannschaftskameraden zu erlernen
- Regeln zu beachten
- Ist anspruchsvoll für Geist und Körper.
- Mehr Fairness gibt es bei keiner anderen Sportart.

- Keine Fouls oder sonstige Nicklichkeiten möglich.
- Hat klare Regeln. Schummeln geht nicht.
- Ist für Individual- und Mannschaftsspieler geeignet.
- Messbare Fortschritte sind nach jedem Training feststellbar.
- Macht fit, steigert das Selbstbewusstsein und „macht schlau“.

**Schüler, die Tischtennis spielen, haben bessere Noten (Ergebnis einer Studie ZfG der Deutschen Sporthochschule Köln)**

- Fördert die im Leben so wichtige soziale Intelligenz.
- Kinder entwickeln durch Tischtennis ihre Persönlichkeit deutlich stabiler als „Computersportler“.
- Baut Frustrationstoleranz auf und Aggressionen ab.

Die Johannes – Helm – Grundschule war bei den letztjährigen Mini-Meisterschaften im Tischtennis bei den Ortsentscheiden, Bezirksbereichsentscheiden und auch beim Bezirksentscheid die erfolgreichste Mannschaft in allen Altersklassen, die besetzt werden konnten. Auch bei der vor kurzem stattgefundenen Stadtmeisterschaft waren die Kinder der AG äußerst erfolgreich.

**Wie bedanken uns beim Förderverein für Integrationsarbeit für die großzügige Unterstützung.**

**Mit freundlichen Grüßen**

**Ulrike Ringlein**