

# Weiteres Angebot

**KISS** Beratung zur Selbsthilfe im Haus der Begegnungen.

**SCHWABACH** - Es gibt seit Neuestem ein weiteres Angebot im Haus der Begegnungen. Kiss Roth-Schwabach berät rund um Selbsthilfearbeit-, und gruppen.

Wo finde ich eine Selbsthilfegruppe zu meinem Thema? Wie arbeiten diese eigentlich? Was muss ich wissen, wenn ich selber eine Gruppe gründen möchte? Zu diesen Fragen und mehr berät seit 2011 die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kiss Roth-Schwabach mit Sitz in Roth. Sie ist eine von sechs Kontaktstellen des Trägervereins Kiss Mittelfranken.

„Dieses Beratungsangebot kann jetzt auch in Schwabach geleistet werden. Dafür stellen wir im Haus der Begegnungen unsere Räume zur Verfügung und freuen uns sehr über ein neues Mitglied in unserem Netz zur Unterstützung der Integrations- und Inklusionsarbeit in Schwabach und Umgebung“, meint Dr. Rezarta Reimann, die das Haus der Begegnungen in Schwabach leitet.

Daniela Schmidt, die Leiterin von Kiss Roth-Schwabach, ergänzt: „Das Haus der Begegnung ist der ideale Ort dazu. Es verbindet Menschen zu unterschiedlichen Themen, unterstützt, vernetzt – und genau dafür steht auch die gemeinschaftliche Selbsthilfe.“

In Mittelfranken gibt es aktuell

rund 900 Selbsthilfegruppen zu den unterschiedlichen Themen im Gesundheits- und Sozialbereich. Die Treffen finden in Präsenz, online oder in hybrider Form statt.

„Mit Hilfe unserer Kiss-Datenbank können wir Betroffene und Angehörige breitgefächert an entsprechende Gruppen vermitteln. Zudem begleiten wir auch bei Gründungs-ideen oder initiieren interessenorientierte Austauschmöglichkeiten.“ so Schmidt weiter.

## Umfangreiche Informationen

„Darüber hinaus informieren wir über bestehende Hilfsangebote im professionellen Bereich, organisieren Veranstaltungen und Seminare zu selbsthilferelevanten Themen und unterstützen bestehende Gruppen.“

Mit den persönlichen Beratungen vor Ort möchten wir die Schwabacher noch besser erreichen, einen weiteren niedrighwelligen Zugang zur Selbsthilfelandchaft mit kurzem Weg schaffen und die Netz-Arbeit intensivieren.“

## INFO

Der nächste Termin ist am Mittwoch, 9. November, 14.30 bis 16.30 Uhr. Nähere Informationen auf <https://kiss-mfr.de/kontaktstelle-schwabach-roth/>



Dr. Rezarta Reimann, Geschäftsführerin des Hauses der Begegnungen (links) und Daniela Schmidt, Leitung Kiss Roth-Schwabach, freuen sich über die Zusammenarbeit und den Start der Beratungen.

Foto: Rezarta Reimann